

NPO介護予防研究会

平成31年 第1回 介護予防運動指導員養成講座 時間割表(案) 1.30

	3月3日(日)	3月10日(日)	3月17日(日)	3月24日(日)
9:30 11:00	行動科学特論、総合事業と介護 予防コーディネーション(中川)	失禁予防特論(長尾)	介護予防概論、老年論(佐藤)	口腔機能向上特論(駒村)
11:00 12:30	リスクマネジメント(中川)	失禁予防実習(長尾)	地域づくりによる介護予防概論高齢 者の社会参加と介護予防(中島)	口腔機能向上実習(駒村)
昼食				
13:00 14:30	介護予防評価学特論(三谷)	フレイル・サルコペニア、うつ・ 閉じこもり予防概論(佐藤)	高齢者栄養改善活動特論(奥村)	介護予防統計学(金子)
14:30 16:00	介護予防評価学実習(三谷)	高齢者筋力向上筋トレーニン グ特論(佐藤・今井)	認知症予防特論(川崎)	高齢者筋力向上筋トレーニング実 習(高橋)
16:00 17:30	転倒予防特論(鈴木)	高齢者筋力向上筋トレーニン グ実習(佐藤・今井)	認知症予防実習(川崎)	テスト
17:30 19:00	転倒予防実習(鈴木)	高齢者筋力向上筋トレーニン グ実習(佐藤・今井)		