

平成30年第4回 介護予防運動指導員養成講座 時間割表(案) 9.12

	12月9日(日)	12月16日(日)	12月23日(日)	1月6日(日)
9:30 11:00	認知症予防特論(宗石)	失禁予防(長尾)	行動科学(中川)	低栄養予防(奥村)
11:00 12:30	筋トレ実習(佐藤・宗石)	失禁予防(長尾)	リスクマネ(中川)	介護予防概論(中島) うつ・閉じこもり特論
昼食				
13:00 14:30	筋トレ特論(川崎)	筋トレ実習(今井・佐藤)	評価学(三谷)	口腔機能(駒村)
14:30 16:00	筋トレ実習(川崎・佐藤)	筋トレ実習(今井・佐藤)	評価学(三谷)	筋トレ実践(駒村)
16:00 17:30	筋トレ実習(川崎・佐藤)	統計学(金子)	転倒予防概論(鈴木)	筋トレ実習(佐藤)
17:30 19:00			転倒予防実習(鈴木)	テスト