

平成29年度 第3回 介護予防運動指導員養成講座 時間割表(案)

	3月4日(日)	3月11日(日)	3月18日(日)	3月25日(日)
9:30 11:00	評価学(佐藤)	筋トレ実践(椎名・佐藤)	筋トレ特論(井上)	転倒予防概論(川崎)
11:00 12:30	評価学(佐藤)	認知症予防特論(椎名)	筋トレ実践(井上)	転倒予防実習(川崎)
昼食				
13:00 14:30	行動科学(中川)	失禁予防概論(長尾)	筋トレ実践(今井・井上)	低栄養予防(奥村)
14:30 16:00	リスクマネ(中川)	失禁予防実習(長尾)	筋トレ実践(今井・井上)	筋トレ実践(佐藤)
16:00 17:30	筋トレ実践(駒村)	介護予防概論・ うつ・閉じこもり特論(中島)	筋トレ実践(今井・井上)	テスト実施(佐藤)
17:30 19:00	口腔機能(駒村)	統計学(金子)		