

## ～介護保険の現場から～

### 「わくとリハビリデイサービス戸越公園」 (東京都品川区) 篠崎 通夫 代表



篠崎 通夫 代表

#### ◆鍼灸マッサージ師が開いた デイサービス

品川区の戸越公園商店街には「わくと」という面白い名前のデイサービスが2軒あります。鍼灸あんまマッサージ・指圧師である篠崎通夫さんが開いたデイサービスです。しかも社員全員が鍼灸・あんまマッサージ指圧師の資格を持っています。皆さんご存じのように鍼灸師には機能訓練指導員の資格がありません。けれども、あんまマッサージ指圧師には柔整師と同じく機能訓練指導員の資格があるそうです。ご存知でしたか？しかもこのデイサービス。実は機能訓練のメニューの多さと楽しさでは他のデイの追随を許しません。一体どんなメニューなのでしょう？元気ハツラツ利用者さんの声も合わせてレポートしたいと思います。

#### ◆名前の由来

わくとの名前の由来は「わくわ

くアクト」。管理者の中島さんが中心になって考案したそうです。実際「わくと」という単語は高齢者にも発音しやすく大変好評です。シンボルマークも作り、お揃いのTシャツはスタッフにも利用者さんにも大人気です。

#### ◆デイサービスの規模と特徴

1号店は平成18年3月オープン。10人規模の機能訓練特化型で午前と午後の半日タイプです。2軒目は昨平成22年5月オープンの同じく10人規模です。店舗を一目見て感じる事はスタッフの人数が多いこと。1号店に5名。2号店に3名いますから利用者さん2人をスタッフ1人が見ているという贅沢さです。しかも休みは日曜だけ。土曜日どころか祝祭日も平常通り営業します。理由は祝日(月曜日が多い)を休みにすると月曜デイの人が2週間全く機能訓練をしないことになるから。利用者さんのためには祝日休んじゃだめというのが篠崎さんの持論です。

#### ◆訪問診療について

もうひとつの特徴は、デイと連携した往診針灸マッサージです。例えば今病院は3カ月で出されますからリハビリも中断してしまいます。けれども体力はまだ回復していませんからデイサービスに行くのもためられます。そこで篠崎さん達の出番です。退院したらまずは往診でマッサー



デイサービス・表



熱気と笑顔の機能訓練



お揃いのTシャツスタッフ



発案者の管理者・中島さん