

生活目標を達成するためには・・・

Aさんの概要

- 利用者Aさんは80歳女性で3年前に脳梗塞発症で現在右片麻痺
- 高血圧があり、肥満気味でかかりつけ医にて医学管理で安定
- 自宅は30年前に建てた持家で夫婦二人暮らし
- 『以前の生活を取り戻したい』という本人の希望が強い
- 以前は事業対象者、現在は移動と発語の能力低下により要介護1



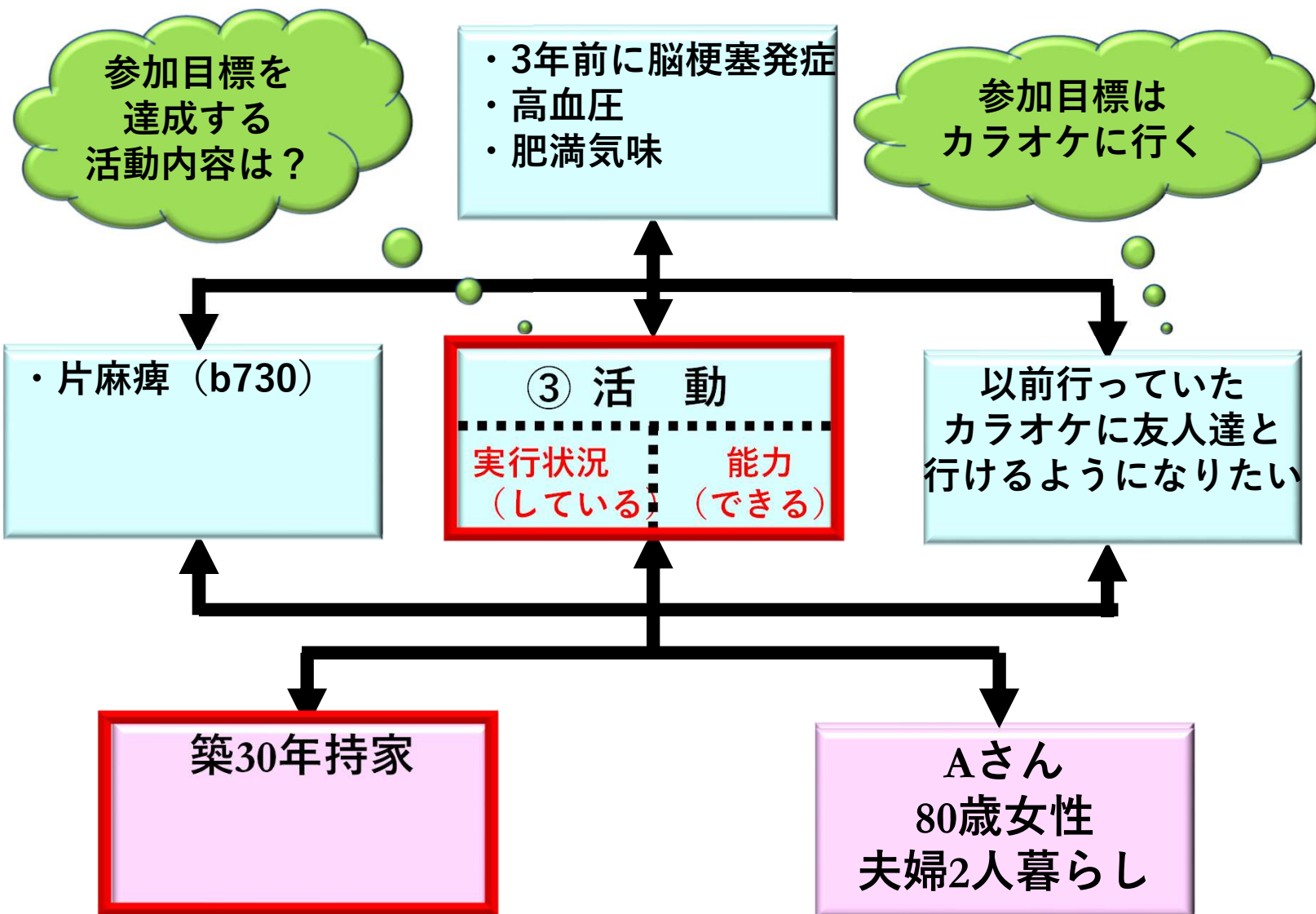
面接を続けて話をしているうちに・・・・・・・・・・

以前行っていたカラオケに友人達と行けるようになりたい



この目標を達成するための運動処方は？？？

ICFの概念を使い運動処方を考えてみましょう！



参加目標



環境因子は

- ・ バスの利用
- ・ 杖の使用

個人の強みは

- ・ カラオケの再開



移動する

何が出来なければならないか？

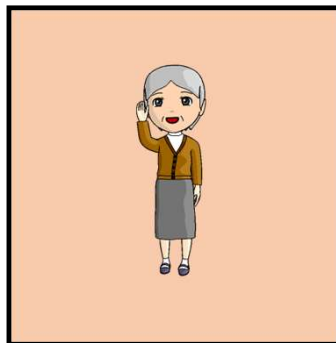
Think 1



トイレで用をたす

何が出来なければならないか？

Think 2



コミュニケーション

何が出来なければならないか？

Think 3

どのような運動内容が必要か？